

## **COVID 19 Instrucciones para Jardines Comunitarios**

Toronto Public Health ha desarrollado instrucciones para jardines comunitarios y de asignación en propiedad de la Ciudad para ayudar a reducir el riesgo de COVID-19 para las personas que usan estos jardines. Cualquier persona que use un jardín comunitario o de asignación debe hacerlo de acuerdo con estas instrucciones. Los administradores de jardines y jardineros también deben completar esta declaración, que confirma su compromiso de seguir estas instrucciones de salud pública de Toronto.

Toda persona que visite un jardín debe completar la autoevaluación de COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud de Ontario (también disponible en formato PDF). Si no aprueban la evaluación, no deben participar en la jardinería comunitaria hasta que aprueben la evaluación y no tengan síntomas de COVID-19.

Toronto Public Health ha desarrollado una lista de miembros de muestra para administradores de jardines.

Obtenga más información sobre la comunidad de la Ciudad de Toronto y los jardines de asignación.

También se recomienda encarecidamente que los jardines comunitarios y de asignación en propiedad privada sigan estas instrucciones para ayudar a reducir el riesgo de COVID-19 para las personas que usan sus jardines.

## **COVID-19 Orientación para jardines comunitarios y de asignación**

El 25 de abril de 2020, el Gobierno Provincial modificó su Orden de emergencia para permitir que funcionen los jardines comunitarios y de asignación. Existen jardines comunitarios tanto en la Ciudad de Toronto como en propiedades privadas. Los jardines de asignación están permitidos a través de la Ciudad de Toronto y están ubicados en la propiedad de la ciudad. En este documento, el miembro del jardín se refiere a los jardineros en jardines comunitarios y jardines de asignación.

Al 30 de abril de 2020, sigue habiendo propagación comunitaria de COVID-19. Toronto Public Health (TPH) tiene la función de proteger la salud de todos los residentes, y existen medidas de salud pública para reducir la propagación de COVID-19. Este documento proporciona instrucciones provisionales para los jardines comunitarios y de asignación para ayudar a reducir el riesgo de COVID-19 para las personas que usan estos jardines. Cualquier persona que use jardines comunitarios o de asignación debe hacerlo de acuerdo con estas instrucciones. Si bien se reconoce que estas instrucciones requerirán un esfuerzo por parte de los miembros y administradores de los jardines, dada la propagación actual de la infección, existe el riesgo de que las personas que participan en los jardines comunitarios y de parcelas tengan que manejarlas. Es importante que los miembros y administradores del jardín se comprometan a seguir estas instrucciones para su propia salud y para evitar la propagación de COVID-19 al público en general.

El riesgo de enfermedad grave por COVID-19 es altomayor en adultos mayores, personas con un sistema inmunitario débil y personas con una afección médica preexistente. Toronto Public

Health recomienda encarecidamente a los residentes que corren un altomayor riesgo de contraerse y enfermarse gravemente por la infección por COVID-19, son como los mayores de 70 años, debena autoaislarse, limitar la interacción con otros y quedarse en casa tanto como sea posible . Si usted es un adulto mayor (mayores de 70 años), un individuo con un sistema inmunitario débil o un individuo con una afección médica, se recomienda que no participe en los jardines comunitarios.

Las medidas de prevención y control de infecciones para ayudar a reducir el riesgo de COVID-19 son las siguientes:

### **Reduce el riesgo de transmisión**

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Practique el distanciamiento físico y mantenga una distancia de dos metros (seis pies) de los demás cuando esté en el jardín.
- Respete la Orden de Emergencia Provincial que prohíbe las reuniones sociales de más de cinco personas en el jardín.

### **Higiene de manos y etiqueta respiratoria**

- Antes de entrar o salir de los jardines, cada persona debe lavarse las manos con jabón y agua tibia durante al menos 15 segundos. Si no hay agua tibia disponible, lávese las manos con agua fría y jabón y luego aplique desinfectante para manos.
- Si las manos están visiblemente sucias, se prefiere lavarse las manos con agua y jabón.
- Si no hay agua y jabón disponibles, las manos deben limpiarse antes de aplicar un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Cubra la boca cuando su tose o estornude en un pañuelo. Tire inmediatamente el pañuelo a la basura y lávese las manos.
- Si no tiene un pañuelo desechable, estornude o tosa en la manga o el brazo.
- Evite tocarse la cara, nariz y boca con las manos sin lavar.

### **Declaración del administrador del jardín y los miembros del jardín.**

- Cada administrador y miembro del jardín debe firmar la Declaración de la Comunidad de Salud Pública y Jardines de Asignación de Toronto, que establece que los administradores y miembros del jardín deben cumplir con las instrucciones provisionales.
- Las declaraciones firmadas y fechadas para todos los miembros de los jardines comunitarios deben ser conservadas por los administradores de jardines comunitarios y deben estar disponibles para TPH a pedido para investigar un caso positivo de COVID-19, en caso de detectarse uno.
- Se requieren declaraciones firmadas y fechadas antes de que un miembro del jardín pueda participar en un jardín de asignación para evitar la propagación de la infección.

### **Autoevaluación**

- Toda persona que visite un jardín debe completar la autoevaluación de COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud de Ontario. Si no aprueban la evaluación, no deben participar en la

jardinería comunitaria hasta que aprueben la evaluación y no tengan síntomas de COVID-19. Los jardineros pueden visitar el sitio web de la Ciudad para determinar si se requiere atención adicional y para conocer los centros de evaluación.

• Todos los miembros y administradores del jardín deben conocer los síntomas de COVID-19, que incluyen:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar
- dolores musculares y cansancio
- dolor de garganta
- dolor de cabeza
- secreción nasal
- nueva pérdida de sabor u olfato

### **Restricciones de entrada**

• Cualquier persona que presente síntomas de COVID-19 o que haya tenido contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19 no puede ingresar a una comunidad o jardín de asignación.

• No se permiten visitantes a los jardines comunitarios o de asignación.

• Solo se permite el acceso al jardín para plantar, mantener y cosechar alimentos. No se permiten eventos, capacitación y otra programación.

### **Requisitos de limpieza y desinfección**

• Limpie y desinfecte a fondo las áreas de alto tráfico y las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (por ejemplo, entradas / salidas, cobertizos para herramientas, grifos y mangueras de agua, contenedores de desechos y áreas comunes).

• Las superficies y artículos de alto contacto en áreas comunes deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso.

• En general, los limpiadores domésticos habituales como el blanqueador o las soluciones a base de alcohol son aceptables.

• Revise el documento de limpieza y desinfección de salud pública de Ontario para entornos públicos.

### **Requisitos de equipo y herramientas**

• Evite compartir herramientas y equipos, si es posible.

• Si debe compartir herramientas y equipos, desinfecte después de cada uso.

• No comparta guantes de jardinería.

• Los guantes de jardinería deben lavarse después de cada uso.

• Se recomiendan guantes de jardinería como una forma de mantener una buena higiene de las manos durante la jardinería.

## **Señalización requerida**

- Publique el póster de distancia física y cómo protegerse en todas las entradas del jardín y en las áreas comunes, como el cobertizo para herramientas y el área de la manguera.

## **Comunicaciones**

- Los administradores de jardines comunitarios deben:

o proporcionar información a los miembros del jardín para asegurarse de que estén familiarizados con los síntomas de COVID-19

o cree un cronograma para minimizar la aglomeración en el jardín y para comprender quién estaba en el jardín cuando ayudar con el rastreo de contactos, si alguien desarrolla COVID-19

o mantener una lista actualizada de miembros, incluida la información de contacto

o comunicarse con los miembros con frecuencia sobre estas pautas.

## **Jardineros que se enferman en el jardín.**

- Las personas que se enferman con los síntomas de COVID-19 mientras están en el jardín deben irse a casa de inmediato, en un vehículo privado si es posible, y autoaislarse. También deben revisar el sitio web de la Ciudad de Toronto para obtener más información sobre COVID-19.

- Si un miembro o gerente del jardín da positivo por COVID-19, TPH hará un seguimiento con contactos cercanos que pueden incluir otros miembros del jardín. También se puede requerir que otros miembros del jardín que tuvieron contacto cercano con el miembro infectado se autoaislen.